

Jeder von uns hat die Chance weit über sich hinaus zu wachsen und nach den Sternen zu greifen.

Wer kennt sie nicht, die negativen Glaubenssätze und Einstellungen, die inneren Widerstände, die uns daran hindern, in Frieden mit uns den Alltag zu meistern und unsere Ziele zu verwirklichen?

Wenn Sie

- Ihre inneren Verletzungen heilen und hinderliche Glaubenssätze auflösen möchten
- psychosomatische Beschwerden haben
- sich in einer Umbruchs- oder Krisensituation befinden und nach Lösungen suchen
- Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln möchten
- erfolgreich den Alltag meistern und Ihre Ziele verwirklichen möchten

Dann möchte ich Sie einladen, diese wunderbare mediale Behandlung mit den Emotional Freedom Techniques (EFT) zu erleben.

In kleinen Gruppen oder persönlichen Einzelsitzungen lernen Sie, wie Sie mit EFT in Fluss kommen und sich Ihre tiefsten Wünsche erfüllen können.

### Ängste

vor Zahnarzt, Fliegen, Höhen, Dunkelheit, Reden, Prüfungen, Panikattacken ....

### Stress

Mobbing, Burn-Out, Leistungsstress in Sport und Beruf, Partnerschaft, Trauer, Scheidung ....

### Süchte

Alkohol, Drogen, Internet, Liebe, Sex, Nikotin ....

### Fehlendes Selbstwertgefühl

Mangelndes Selbstbewusstsein

### Körperliche Symptome

Chronische Schmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Schlafstörungen ....

### Traumata

Belastende Erinnerungen an bedrohliche Lebenssituationen ....

### Wunschgewicht

Abnehmen und Schlank bleiben, Essstörungen ....

### Geld und Wohlstand

Finanzielle Freiheit, innere Geldbremsen auflösen

### Schuld- und Schamgefühle

Mit EFT können die unterschiedlichsten Themenbereiche sowie deren körperliche Symptome behandelt werden.

Diese sehr wirkungsvolle Methode bewirkt erstaunliche Veränderungen. Und das schnell!

Die Vorteile liegen in ihrer Einfachheit, Effizienz und dem breiten Anwendungsspektrum.

Als ganzheitliche Methode der Energiearbeit können Sie sich mit EFT sehr schnell und leicht wieder ins Gleichgewicht bringen.

### Phobien

Mäuse, Spinnen, Hunde, enge Räume, leere Plätze ....

### Schwermut

und mangelnde Lebensenergie

### Lernhemmnisse

und Konzentrationsstörungen

### Ärger, Wut, Frust

auf Menschen, Umstände, Begebenheiten, Mißerfolgs-erlebnisse ....

### Zwanghafte Verhaltensweisen

Nägel kauen, Kratzen, Haare ausreißen, Wasch- und Putzwang ....